

Mountains Mountaineering School
Talstrasse 43
87541 Bad Hindelang

Registration to an activity/ Anmeldeformular

Every participant is obligated to read, fill and sign this form to complete his/her registration procedure. You may either print the form, fill it and send it via post to the address above or scan it send it back to us via email at info@mountainspro.com.

Bitte senden Sie das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular entweder per Post oder eingescannt per Mail an Mountains Mountaineeringschool zurück (info@mountainspro.com).

Personal data/ Persönliche Angaben:

Name /Vorname:	Last name/ Nachname:
Address/ Adresse:	
I would like to register to the following activity/ Ich möchte mich gerne für folgenden Kurs/ Führung anmelden:	In the dates/Termin:
Date of birth/ Geburtsdatum:	Male /Female (Please erase/mark) Männlich/ Weiblich (Löschen/Markieren)
Height/ Körpergröße:	Shoe size and T-shirt size: Schuhgröße und T-Shirt Größe:
Cellphone number)/ Handynummer:	Mail address/ Email Adresse:
Name and phone number of a relative/spouse in-case of an accident: Name und Telefonnummer eines Verwandten/ Ehegatten im Falle eines Unfalls:	

Declaration of personal health/ Gesundheitsfragebogen:

	Yes (please specify)/ Ja (bitte erläutern)	No/ Nein
Do you suffer from heart problems at present or in the past? Leiden Sie aktuell oder in der Vergangenheit an Herzproblemen?		
Do you suffer from breathing and lungs diseases or problems ? Leiden Sie aktuell oder in der Vergangenheit an Atemwegserkrankungen?		
Do you suffer from Allergies and intolerances to food? Leiden Sie an einer Lebensmittelallergie/ -unverträglichkeiten?		
Do you suffer from Diabetes? Leiden Sie an Diabetes?		
Do you suffer from Epilepsy? Leiden Sie an Epilepsie?		
Do you suffer from acute Injuries/ handicaps/ movement limitations or back problems? Leiden Sie an akuten Verletzungen, Behinderungen, Bewegungseinschränkungen oder Rückenprobleme?		
Do you suffer from dizziness/loss of balance Leiden Sie an Gleichgewichtsstörungen/ Schwindel?		

I am a generally healthy individual (Please mark):

Yes / No

Ich bin eine allgemein gesunde Person (bitte einkreisen):

Ja /Nein

Food preferences (Please mark):

Essenswünsche (bitte einkreisen):

Vegetarian/ Vegetarisch

No pork/Schweinefleischlos

Vegan/Vegan

Personal mountaineering experience/ Bisherige bergsteigerische Erfahrung

My background in mountain sports:

Meine Vorerfahrung im Bergsport:

My fitness and technical abilities according to “Mountains” scale (please mark):

Meine persönliche Fitness /Ausdauer und meine technischen Vorkenntnisse (bitte einkreisen):

Fitness: Ausdauer:	A (Basic)	B (Good)	C (Very good)	D (Excellent)		
Rock/ Ice: Fels/ Eis:	1 No experience/ keine Erfahrung)	1+	2	3	4	5

1+: Rock/Ice: Top-Rope climbing and belaying/ some snow & ice experience (e.g. self-arrest)

Fels/ Eis: Vorkenntnisse im Top Rope klettern und sichern/ verfüge über Basis-Kenntnisse in Schnee und Eis (z.B. Bremstechniken im Firn)

2: Rock/Ice: I can lead-climb and abseil/ level 1+ & some glacier travel experience

Fels/ Eis: Selbstständiger Vorstieg und Abseilen im Fels/ Niveau 1+ sowie Techniken einer Gletscherseilschaft

3: Rock/Ice: I can lead climb up to 5a (V UIAA) sport route & control essential knots/ level 2 & crevasse rescue techniques as well as climbing steep ice in top-rope

Fels/ Eis: Selbstständiger Vorstieg bis zum Schwierigkeitsgrad 5 UIAA, Kenntnis relevanter Knoten/ Level 2 & Techniken der Spaltenbergung, Erfahrungen im Steileisklettern (Top Rope)

4: Rock/Ice: I can lead climb “Trad” routes of minimum IV UIAA and build a belay stance/

I have basic independent alpinism skills and experience, I was climbing on my own routes of from F/F+, I can lead climb easy water-ice

Fels/ Eis: Selbstständiger Vorstieg von alpinen Routen mit mobilen Sicherungsgeräten bis zum Schwierigkeitsgrad IV UIAA, Kenntnisse des Standplatzbau im Fels/ Selbstständige Durchführung von Hochtouren im Schwierigkeitsgrad F/F+ Vorstieg leichter Routen im Wasserfalleis

5: Rock/Ice: I can lead “Trad” routes of level V or above/ I have solid alpine experience including routes of PD/PD+ and experience in multi-pitch water ice of minimum WI III.

Fels/ Eis: Selbstständiger Vorstieg von alpinen Routen mit mobilen Sicherungsgeräten im Schwierigkeitsgrad V und höher
Selbstständige Durchführung von Hochtouren im Schwierigkeitsgrad PD/PD+
Selbstständiger Vorstieg im Steileis WI III und schwerer

For winter activities/ Bei der Anmeldung zu Winter Angeboten:

My ski/snowboard level according to “Mountains” scale (please mark):

Mein skifahrerisches Niveau (bitte einkreisen):

Ski	1 (No exp.)	1+	2	3	4	5	5+ (Expert)
Snowboard	1	1+	2	3	4	5	5+

I would like to participate in the activity offered by Mountains Mountaineering School.

I read and understood the registration conditions (PDF form) and I agree to them.

I hereby declare that I have answered all the questions sincerely and that I am aware of the dangerous character of any kind of mountain sports such as mountaineering, skiing, ski touring, rock and ice climbing etc.

Ich möchte an der oben genannten Veranstaltung von Mountains Mountaineering School teilnehmen. Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und verstanden und bin damit einverstanden.

Ich habe alle Fragen ernsthaft und aufrichtig beantwortet und mir ist bewusst, dass Bergsport in allen Bereichen (Bergwandern, Hochtouren, Skifahren, Skitouren, Felsklettern und Eisklettern) ein gewisses objektives Risiko mit sich bringt.

Date/ Datum:

Signature/ Unterschrift: